

Date : \_\_\_\_\_

Nom de l'assuré ou anonyme : \_\_\_\_\_

Nom de la mutuelle : \_\_\_\_\_

Numéro NISS: \_\_\_\_\_

## **Demande de couverture pour les services en sexologie**

Madame, Monsieur,

Par la présente, nous sollicitons l'inclusion des remboursements de séance de sexologies dans la couverture des soins remboursés par la mutuelle. Vous trouverez ci-dessous plusieurs arguments soulignant la pertinence et les avantages de cette prise en charge, tant pour les assurés que pour les mutuelles.

### **Pertinence et avantages de couvrir les services d'un sexologue**

Les difficultés sexuelles et affectives, en plus de la souffrance qu'elles génèrent, ont des répercussions majeures sur la qualité de vie, la santé mentale et le bien-être des individus. Elles peuvent impacter leur quotidien, leur vie relationnelle ainsi que leur performance professionnelle.

Dans le cadre du travail, ces difficultés peuvent entraîner une diminution de la concentration, une baisse de performance, des troubles anxieux, une humeur dépressive, un absentéisme accru et des conflits interpersonnels.

Il est donc essentiel que les assurés aient accès à des **professionnels qualifiés** disposant des compétences nécessaires pour les accompagner dans la gestion de ces problématiques.

Les sexologues sont des experts dans l'évaluation et le traitement des troubles sexuels et relationnels, notamment :

- Les difficultés conjugales et relationnelles
- Les dysfonctions sexuelles (troubles de l'érection, vaginisme, baisse de libido, etc.)
- Les conséquences d'abus et d'agressions sexuelles
- Les problématiques liées à la consommation de pornographie et aux addictions sexuelles
- Les défis liés au deuil, à la séparation, aux maladies chroniques et aux transitions de vie

Grâce à leur expertise, les sexologues permettent aux patients de retrouver un équilibre affectif et sexuel, améliorant ainsi leur bien-être global et leur efficacité dans leur vie quotidienne et professionnelle.

### **Le rôle des sexologues en Belgique**

Les sexologues sont des professionnels formés dans le domaine de la **santé mentale et des relations humaines**. Leur formation universitaire leur permet d'intervenir sur des

problématiques variées en matière de sexualité, de relation d'aide et de psychothérapie (pour les détenteurs des qualifications requises).

Ils exercent dans divers cadres (public, privé, associatif) et accompagnent une population aux besoins diversifiés. Leur expertise est essentielle pour assurer une prise en charge adaptée aux troubles sexuels et relationnels.

### **Pourquoi inclure les sexologues dans la couverture des mutuelles ?**

L'ajout du **sexologue** dans la liste des professionnels remboursés par les mutuelles belges permettrait :

- D'élargir l'offre de soins accessibles aux assurés
- De garantir un accompagnement adapté en santé mentale et relationnelle
- De compléter l'expertise d'autres professionnels tels que les psychologues et les travailleurs sociaux
- De favoriser une approche préventive et thérapeutique des troubles affectifs et sexuels

Nous insistons sur l'importance de cette prise en charge pour assurer aux patients un accès aux soins adéquats.

La SSUB est l'organisme qui s'occupe de faire reconnaître le titre de sexologue et qui octroie un statut de membre effectif aux sexologues universitaires ayant répondu aux formations nécessaires et répondant au code éthique et déontologique du métier. La SSUB vous propose d'octroyer un remboursement pour vos affiliés, consultant un sexologue reconnu de la SSUB.

Nous vous remercions pour l'attention portée à cette demande et restons à votre disposition pour toute information complémentaire sur la profession de sexologue en Belgique.

### **Société des Sexologues Universitaires de Belgique (SSUB)**

✉ [info@ssub.be](mailto:info@ssub.be)

🌐 [www.ssub.be](http://www.ssub.be)

Charlotte LEEMANS

Présidente de la SSUB



# SSUB

Société des Sexologues Universitaires de Belgique